



## “髪の毛”“頭皮”の トラブルで悩んでいませんか？



昔から『髪は女の命』と言われているように、ハリツヤのある綺麗な髪の毛は、美しい女性の絶対条件とされてきました。

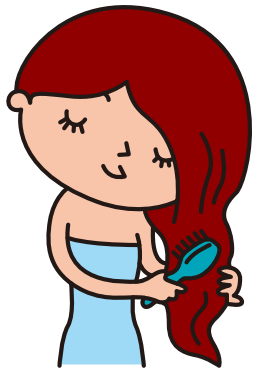
今でもドラッグストアに並ぶ数え切れないほどのヘアケア商品が、それを物語っていますね。

しかし、現実はどうでしょう？「頭皮がかゆくて、フケが出るようになった…」「抜け毛や薄毛が気になる…」など、髪の毛のトラブルに悩んでいる女性が多いのが実情のようです。

### 髪の毛の老化の原因とは？

髪の毛の老化の原因は“生活習慣”や“ストレス”などもあるようですが、実は、普段使っている「シャンプー」や「リンス」も大きな原因となっているようです。一般的なシャンプーはとても泡立ちがよく、一見、しっかり洗えているように思えますが、実は汚れだけでなく、髪の毛の主成分である「ケラチン」を溶かし、髪や頭皮に必要な「キューティクル」や「うるおい」も奪ってしまっているのだとか…。

そればかりではなく、「刺激の強いシャンプー」や「吸着作用の高いトリートメント」は皮膚に浸透しやすく、洗い流しても頭の毛穴に成分がどんどん蓄積されてしまうため、その結果、抜け毛や薄毛、細毛の原因になってしまうそうです。

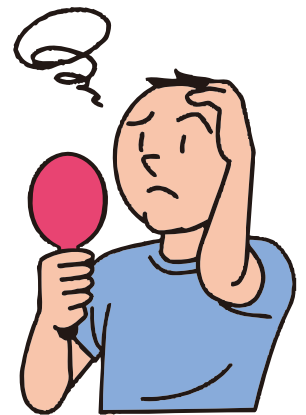


また、「リンスやトリートメントは髪の毛の栄養になる」と今までそう思っていないませんでしたか？ 実は、リンスやトリートメント類は髪の毛の表面を“コーティング”するだけで、髪の毛の栄養には全くなっていません。また、コーティング剤と呼ばれる「トリートメント」は吸着力が強く、頭皮にくっついて皮膚の呼吸を妨げたり、フケやかゆみのトラブルを起こすこともよくあるようです。

このように、頭皮や髪は私たちが思っている以上にデリケートなので、刺激の強いシャンプー、リンス、トリートメントは、頭皮や髪を傷めてしまうばかりか、老化を早め、トラブルを招くこともあるようです。

### “健康的な頭皮を保つ”のに抜群の効果を発揮するもの

“オレンジオイル”の主成分「リモネン」は、今まで柑橘系の香料として使われてきましたが、現在では、汚れを落とす天然成分として髪にも良いと注目を集めています。このリモネンには、頭皮の毛穴に詰まった油や汚れを取り除き、髪にツヤを与える働きや、フケ、かゆみを抑える抗菌作用など、健康的な頭皮を保つのに抜群の効果があるようです。また、これだけでも大変価値ある成分ですが、リモネンの隠れたパワーはこれだけではありません。なんと！髪の毛の成長を助ける「育毛効果」まで兼ねそろえているのです。抜け毛の原因となっている酵素をリモネンがやっつけることにより、頭皮の育毛環境も整えてくれるようです。



髪の毛の悩みを解決するためには、毎日使うシャンプー選びもとても重要です。いつまでも健康的な頭皮と美しい髪を保つために、CMやイメージなどに惑わされることなく、シャンプーを選んでみてはいかがでしょうか？